

落ち着くこと（もの）

- (例) 人の少ない静かな場所
- (例) 毛布をかぶって横になる
- (例) 狭い空間
- (例) 好きなキャラクターグッズを手に持つ

好きなこと（もの）

- (例) 音楽を聞く、歌をうたう
- (例) 乗り物の写真や本を見る
- (例) 絵を描く
- (例) ジグソーパズル

こだわり（くせ）・習慣

- (例) 窓やドアが開いていると気になり、閉めてしまう
- (例) ひとり言を言う

苦手・嫌いなこと（もの）

- (例) 子どもや赤ちゃんの泣き声
- (例) 大きな声や怒鳴り声
- (例) 同じ場所にじっとしていること
- (例) 人がたくさんいる空間

不安・イライラのサイン

- (例) 何度も同じ質問や言葉を繰り返す
- (例) 爪を噛む
- (例) 人をつねる
- (例) このような状態になったら、静かな場所に移動し、今後の見通しを文字で書いて伝える

大勢の人と広い場所にいるとき
（避難時など）

避難所の混雑した体育館を想像して、子どもがそこにいるとどうなるか、どのようにしたら落ち着いていられるか。

移動にともなう問題への対処

例えばケガをしているので病院に連れていく必要があるというような状況で、支援者は子どもにどのように働きかけたらいいか。本人が不安なく支援者と移動するために必要なこと。

支援者がやってはいけない
かかわり方

- × 一方的に話しかけ続ける
- × 何度もしつこく同じ支持を与える
- × どうせ分からないからと周りで何が起きているかまったく伝えない

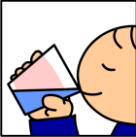
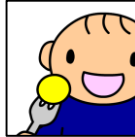

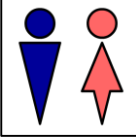
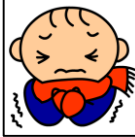

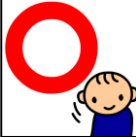
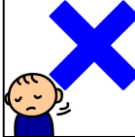
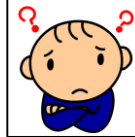
【空白のページ】

- 自由に使ってよい。
- (例) これまでの項目で、書く場所が狭くて書き切れなかったことを書く。
- (例) 新しい項目を作る。
- (例) 会話支援シートの絵カードを加える。
- (例) 生活地図を描く…日常よく行く施設や通学路など。

【会話支援シート】
空白の口には、既存の絵の他に必要な絵を貼ったり描いたりする。
子どもに合わせて絵の内容を変えたり、絵ではなく文字がいい場合などは、全体に白い紙を貼って書き直してもよい。

※引用しているイラストはこちら
【ドロップス】
<http://droplet.ddo.jp>
【bo-symbol】
<http://possyun.la.cocacn.jp/bo-symbol/>

会話支援シート1

 のみたい	 たべたい	 やすみたい
 トイレに行く	 さむい	 あつい
 はい	 いいえ	 わかりません

会話支援シート2

 おなかいいたい	 ぐあいわるい	 つかれた
 こまっている	 だいじょうぶ	 ありがとう
		