

時刻と時間

マジメくんの一日と自分の一日



こんにちは！ぼくの名前は五津茂
マジメです。これからぼくの一日
の生活を時計を使って紹介します。
きみの一日の生活はどうなっている
のかな？いっしょに教えてね。

(自分の顔をかこう)

マジメくんの時計

自分の時計



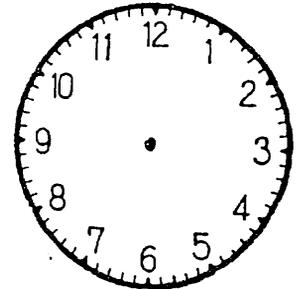
「ぼくは 時 分

におきます。6時30分から

ラジオ体操をするんだよ。

きみは何時ごろにおきるのかな？

右の時計に針と時間を書いてね。」



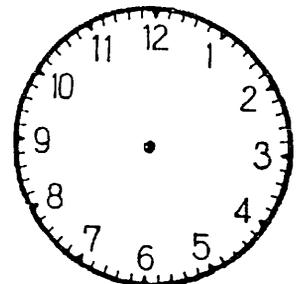
時 分
ごろ



「ぼくは 時 分

に朝ごはんを食べます。きみは何

時ごろに食べるのかな？」



時 分
ごろ



「ぼくは 時から10時まで

ゲームをして遊ぶんだ。

なん時間遊んだことになるかな。

右の四角の中に書いてみてね。」

マジメくんが
ゲームをした時間

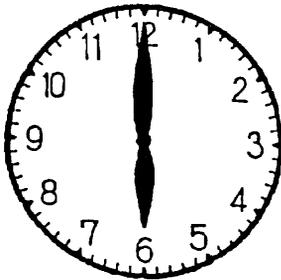
時間



「ぼくは 時 分

にお昼ごはんを食べるんだ。

きみは何時ごろに食べるのかな？」



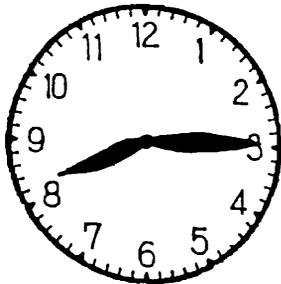
「ぼくは 時から8時まで

テレビを見るんだ。いつもだいたい

時間ぐらい見てるかな。

きみは何時間ぐらいテレビを見る

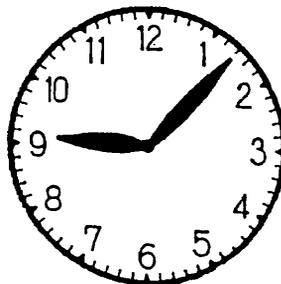
のかな？みぎの四角に書いてね。」



「ぼくは 時 分

におふろに入ります。

きみは何時ごろかな？」



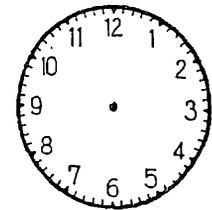
「ぼくは、いつも9時に寝る準備を

して9時ちょっとすぎに寝ます。

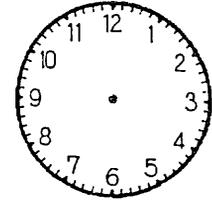
今日は時計をちょっと見たら

時 分でした。

きみは何時に寝るのかな？」



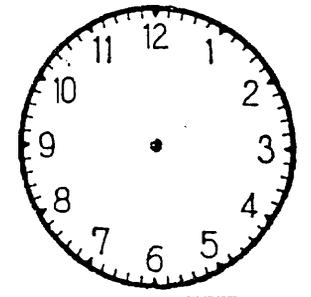
時 分ごろから



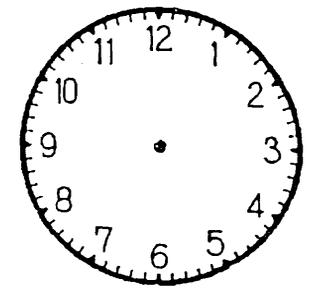
時 分ごろまで

あなたがテレビを見ている、だいたいの時間を書いてね。

時間ぐらい



時 分ごろ



時 分ごろ

※おうちの方へ

- ・マジメくんの時計が何時を指しているか、またゲームを何時間したか、テレビを何時間見たかを記入させて下さい。
- ・自分の時計には長針と短針をきちんと区別させ、その時間を記入させて下さい。